



# KARWENDELMARSCH 2010

Die Legende lebt!

Samstag, 28. August 2010

Durchs Karwendel von Scharnitz über die Eng nach Pertisau!

[www.karwendelmarsch.info](http://www.karwendelmarsch.info)



## DIE LEGENDE LEBT

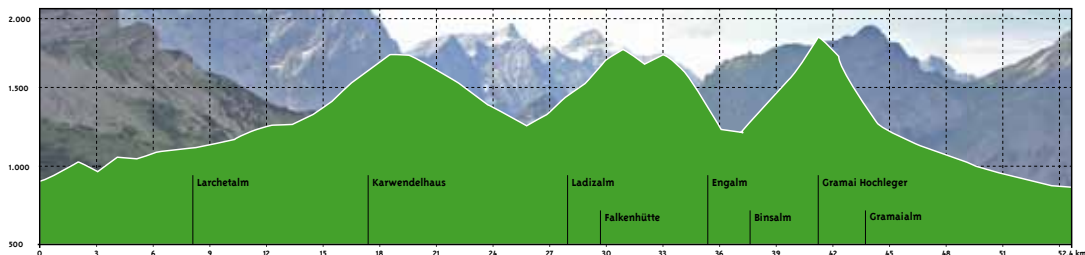
Als absolutes Highlight für alle Wanderer, Bergläufer und Naturfreunde gilt auch heuer wieder der legendäre Karwendelmarsch am 28. August. Veranstaltet von Achensee Tourismus und der Olympiaregion Seefeld, stehen bei dieser ganz besonderen sportlichen Herausforderung wiederum die Klassen Karwendellauf (52 km mit Zeitnehmung), Karwendelmarsch (52 km oder 35 km) oder Karwendel Nordic Walking (52 km oder 35 km) zur Auswahl. Auch in diesem Jahr ist die Teilnehmerzahl limitiert – maximal 2.500 Wanderer und Läufer können dabei sein – eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich!

## INFORMATIONEN

|  |  |
|--|--|
| Veranstalter                           | Achensee Tourismus   Olympiaregion Seefeld   |
| Datum                                  | Samstag, 28. August 2010   |
| Disziplinen                            | <ul style="list-style-type: none"><li>» Karwendellauf 2010 (52 km mit Zeitmessung)<br/>Laufklassen: WH/MH 1981 und jünger<br/>W30/M30 1971 bis 1980<br/>W40/M40 1961 bis 1970<br/>W50/M50 1951 bis 1960<br/>W60/ M60 1950 und älter</li><li>» Karwendelmarsch 2010 (52 km bzw. 35 km)</li><li>» Karwendel Nordic Walking 2010 (52 km bzw. 35 km)</li><li>» IVV: 35 km, 52 km</li></ul> |
| Startgeld                              | Für alle Disziplinen gilt:<br>bis 24.07.2010: je Teilnehmer(in) EUR 30,00<br>bis 14.08.2010: je Teilnehmer(in) EUR 34,00<br>Nachmeldungen am 27. und 28.08.2010:<br>je Teilnehmer(in) EUR 39,00 bei der Startnummernausgabe  |
| Ausgabe Startnummern und Stempelkarten | Freitag, 27. August, 11:00 - 19:00 Uhr Infobüro Scharnitz und<br>Samstag, 28. August, 04:00 - 05:30 Uhr Gemeindeplatz/Scharnitz  |
| Start                                  | 06:00 Uhr offizieller Massenstart, Gemeindeamt/Scharnitz.<br>Die Läuferklasse startet als erstes.  |
| Ziel                                   | Ausgabe der Finisher - Pakete<br>35 km Strecke: Engalm/Großer Ahornboden<br>52 km Strecke: Pertisau am Achensee  |
| Zielschluss                            | Teilnehmer an den 35 km Bewerben: 17:00 Uhr<br>im Ziel Engalm/Großer Ahornboden<br>Teilnehmer an den 52 km Bewerben: 20:00 Uhr<br>im Ziel Pertisau am Achensee<br><b>Achtung: Teilnehmer an den 52 km Bewerben<br/>müssen bis spätestens 15:00 Uhr die Kontrollstation<br/>Engalm/Großer Ahornboden passiert haben.</b>  |
| Kleidertransport                       | Es wird einen Kleidertransport von Scharnitz nach Pertisau geben.<br>Abgabe Ihrer Kleidung in einer verschlossenen Tasche/Rucksack<br>von 04:30-05:30 möglich.   |

## DIE STRECKE

Der Karwendelmarsch führt mit Startpunkt in Scharnitz über die Larchetalm, das Karwendelhaus, die Ladizalm, Falkenhütte, Eng, Binsalm, den Gramai Hochleger, die Gramaialm und Falzturn Alm bis nach Pertisau am Achensee. Die Strecke mit insgesamt 52 km verläuft ausschließlich auf bestehenden Wegen und die naturverträgliche Durchführung des Events hat oberste Priorität für die Veranstalter. Darüber hinaus soll der Event zur Bewusstseinsbildung für die Schönheit und Vielfalt des Alpenpark Karwendel ([www.alpenpark.org](http://www.alpenpark.org)) dienen.



Streckenlänge ca. 52 km  
Höhe Start 967 m  
Höhe Ziel 931 m

Streckenposten freiwillige Helfer aus den Vereinen in Scharnitz und am Achensee

Rettungsdienst Bergrettung Tirol, Rotes Kreuz

Verpflegung & Getränke Der „kulinarische“ Aspekt macht den Karwendelmarsch schon jetzt unverwechselbar. Auch heuer wird dem Trend hin zur regional-biologischen Ernährung Rechnung getragen. Exklusiv von „Bio vom Berg“ werden an den Labestationen leichte Verpflegung und Getränke angeboten:

- » Larchetalm (1.174 m)
- » Karwendelhaus (1.765 m)
- » Ladizalm (1.565 m)
- » Falkenhütte (1.846 m)
- » Eng (1.200 m)
- » Binsalm (1.500 m)
- » Gramai Hochleger (1.895 m)
- » Gramaialm (1.263 m)
- » Falzturn Alm (1.098 m)

## PENTEK TIMING - ZEITMESSUNG MIT CHAMPION-CHIP

Teilnehmer am Karwendellauf, die noch keinen Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen EUR 33,00 (EUR 30,00 Pfand + EUR 3,00 Miete, bitte abgezählt bereithalten!) einen gelben Chip. Das Pfand (EUR 30,00) wird bei Abgabe des Chips nach dem Lauf wieder rückerstattet. Bereits zuvor gekaufte Chips werden nicht zurückgenommen. Chips, die nicht zurückgegeben werden, gelten automatisch als gekauft und können dann weltweit verwendet werden.

### OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME!

\*\*\* Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich gelbe ChampionChips gelesen. Alle anderen und andersfärbigen Chips können nicht verarbeitet werden. \*\*\*

## ANMELDUNG

Die Anmeldung für den Karwendelmarsch mit seinen Disziplinen kann auf zwei Arten erfolgen, entweder online im Internet oder per Fax. Die schriftliche Fax-Anmeldung ist nur für Läufer aus Österreich und Deutschland möglich, die Nummern sind am Formular abgedruckt. Alle anderen Nationen müssen sich online über das Internet anmelden. Bitte haben Sie Verständnis, dass telefonische Anmeldungen ausnahmslos nicht möglich sind! Ebenso können unbezahlte und nicht unterschriebene Anmeldungen leider nicht bearbeitet werden. Durch die Anmeldung zum Karwendelmarsch akzeptiert jeder Teilnehmer die gültigen Wettbewerbsbedingungen und Verhaltensregeln.

### » Onlineanmeldung:

Eine Online Anmeldung ist bei [www.sportpayment.com](http://www.sportpayment.com), dem Anmeldesystem von MaxFun.cc, möglich. Dort können Sie auch jederzeit Ihren Anmeldestatus in Echtzeit einsehen. Für Rückfragen steht Ihnen das Sportpayment Callcenter von Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr unter der Telefonnummer 0900700703 für Österr. (Kosten max. EUR 0,88 pro Minute), für Deutschland 09001192022-515 (Kosten max. EUR 1,99 pro Minute) zur Verfügung.

### » Faxanmeldung:

Ihre schriftlichen Anmeldungen aus Österreich oder Deutschland können Sie mit beiliegendem Formular per Fax an das Sportpayment Callcenter unter der Nummer 0900700704 für Österreich (Kosten max. EUR 0,88 Euro pro Minute), für Deutschland 0900-1192022-522 (EUR 1,99 pro Minute) übermitteln.

### » Anmeldeschluss:

Nach dem 14. August 2010 ist eine Anmeldung nur mehr mit der Nachmeldegebühr vor Ort bei der Startnummernausgabe am Freitag, 27. August 2010 und Samstag, 28. August 2010 möglich. Anmeldungen nach Nennschluss können nicht entgegen genommen und/oder bearbeitet werden.



## STARTGELD

Für alle Disziplinen gilt bis 24.07.2010: je Teilnehmer(in) EUR 30,00  
bis 14.08.2010: je Teilnehmer(in) EUR 34,00  
Nachmeldungen am 27. und 28.08.2010: je Teilnehmer(in) EUR 39,00  
bei der Startnummernausgabe

## BEZAHLUNG

Mit Kreditkarte (Visa oder Mastercard/Eurocard). Anmeldungen mit unvollständig angegebenen Kreditkarten-Daten werden nicht bearbeitet.

Mittels einmaligem Bankeinzug, wobei EUR 1,00 an Spesen verrechnet werden. Für Teilnehmer, die nicht aus Österreich oder Deutschland stammen, ist nur die Bezahlung per Kreditkarte möglich. Die Bezahlung des Nenngeldes auf ein Bankkonto ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Die Abrechnung erfolgt ausschließlich über, auf und für Rechnung des Veranstalters. Tritt ein angemeldeter Teilnehmer – aus welchen Gründen auch immer – nicht an, so besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Nenngebühr.

## UNTERKUNFT & INFORMATIONEN

Zu etwaigen Fragen oder Unterkunftsmöglichkeiten geben Ihnen die Informationsbüros von Achensee Tourismus und der Olympiaregion Seefeld gerne Auskunft:

Allgemeine Infos: [www.karwendelmarsch.info](http://www.karwendelmarsch.info)  
Achensee Tourismus: Tel: +43 (0)5246-5300 | Fax: +43 (0)5246-5333  
[info@achensee.info](mailto:info@achensee.info) | [www.achensee.info](http://www.achensee.info)  
Olympiaregion Seefeld: Tel: +43 (0)50880-40 | Fax: +43 (0)50880-41  
[info.scharnitz@seefeld.com](mailto:info.scharnitz@seefeld.com) | [www.seefeld.com](http://www.seefeld.com)



## BEWUSSTSEINSBILDUNG

Neben der sportlichen Herausforderung bietet der Karwendelmarsch eine ausgezeichnete Möglichkeit, den Alpenpark Karwendel mit all seiner Vielfalt hautnah kennen zu lernen. Dazu wird der Trägerverein Alpenpark Karwendel ein interessantes Rahmenprogramm zum Thema Bewusstseinsbildung für die Natur im Allgemeinen und das Karwendel im Speziellen gestalten. Schließlich verfügt der Naturpark aufgrund der klimatischen und topografischen Gegebenheiten über einen überdurchschnittlich hohen Anteil an natürlichen Lebensräumen wie Urwäldern und Wildflüssen und beherbergt eine hohe Artenvielfalt.

### DER TEILNEHMER IST TEIL DER NATUR – DIE VERHALTENSREGELN

Aufgrund der Sensibilität des Gebietes gelten folgende Verhaltensregeln, die von allen Teilnehmern des Karwendelmarsches unbedingt einzuhalten sind:

- » Alle Pflanzen und Tiere sind gänzlich geschützt! Pflücken sie keine Blumen, sammeln Sie keine Pilze und Beeren, verfolgen Sie keine Tiere!
- » Lauschen Sie der Natur und verzichten Sie auf unnötigen Lärm.
- » Nehmen Sie Ihren Müll wieder mit. Nur dann können auch andere Besucher die Schönheit des Karwendels genießen.
- » Bleiben Sie auf den markierten Wegen! Wegabschneider im steilen Gelände tragen wesentlich zur Erosion bei. Tiere gewöhnen sich leichter an Menschen, die immer dieselben Wege einhalten, und werden somit kaum gestört. Dies gilt beim Karwendelmarsch besonders für den Abschnitt Hohljoch - Engalm und den Bereich Binsalm - Gramai.
- » Nehmen Sie ihren Hund an die Leine, da bereits in unmittelbarer Wegnähe verschiedenste Tiere leben und ihre Jungen aufziehen.
- » Respektieren Sie die Rechte und das Eigentum der Grundbesitzer und Bewirtschafter. Gehen und lagern Sie nicht in Wiesen, beschädigen Sie keine Hütten und Zäune. Tragen Sie mit ihrem Verhalten zum Erhalt dieses einmaligen Schutzgebiets bei!

### KURZPORTRAIT ALPENPARK

Der Alpenpark Karwendel umfasst beinahe das gesamte Karwendelmassiv und ist mit einer Fläche von 727 km<sup>2</sup> das größte Tiroler Schutzgebiet. Aufgrund der klimatischen und topografischen Gegebenheiten verfügt das Karwendel über einen überdurchschnittlich hohen Anteil an natürlichen Lebensräumen wie Urwäldern und Wildflüssen und beherbergt eine hohe Artenvielfalt: Viele typische Tier- und Pflanzenarten der Alpen wie Steinadler, Flussuferläufer oder die Deutsche Tamariske (Auwaldpflanze) haben hier bedeutende Vorkommen. Das Karwendel besitzt aber auch eine 150 jährige alpintouristische Geschichte und wird jährlich von ca. 1 Mio. Menschen besucht. Auch klassische Nutzungsformen wie Alm- und Forstwirtschaft, sowie die Jagd spielen eine wichtige Rolle und prägen das Gebiet seit Jahrhunderten.



## ALLEINSTELLUNGSMERKMALE/BESONDERHEITEN

- » Größtes Tiroler Schutzgebiet, größter Naturpark Österreichs
- » Hohe Naturnähe im Bereich der Wälder und Flüsse
- » Östlichste Verbreitung der Spirkenwälder in den Alpen (Spirke = aufrechte Latsche)
- » Großer und Kleiner Ahornboden als einzigartige Kulturlandschaft
- » Wildflusssystem Isar
- » 350 Quellen mit ausgezeichneter Wasserqualität
- » 1305 Pflanzenarten und 2035 Tierarten bekannt
- » Größte Steinadlerdichte der Alpen
- » 150 jährige Alpingsgeschichte
- » Große Abgeschiedenheit trotz räumlicher zur Metropole München und der Alpenstadt Innsbruck

## DISQUALIFIKATION

Beim Karwendelmarsch wird Fairness groß geschrieben. Wer sich unsportlich verhält (Abkürzungen, Missachtung der offiziellen Anweisungen, Verlassen der markierten Strecken) wird ausnahmslos disqualifiziert (Rennleitung).

Durchlaufzeit: wer nach 15:00 Uhr bei der Durchlaufkontrolle Eng ankommt wird disqualifiziert und aus dem Rennen genommen.

## HAFTUNG

Mit Abgabe der Nennung erklärt sich jeder Teilnehmer mit den Wettbewerbsbedingungen sowie den Verhaltensregeln einverstanden. Es wird nochmals ausdrücklich darauf hingewiesen, dass sich ein Teil der Strecke im alpinen Gelände befindet und die Läufer(innen) sich der Verletzungsgefahr bei Stürzen bewusst sind. Für Diebstähle oder andere Schadensfälle wird keine Haftung übernommen. Der Start erfolgt auf eigenes Risiko. Insbesondere ist jeder Teilnehmer für seine körperliche Tauglichkeit verantwortlich.

## TRANSFER

Am Morgen des 28. August wird ein Transfer vom Achensee nach Scharnitz (Bus) eingerichtet. Haltestelle unter anderem in Achenkirch, Pertisau, Maurach und Jenbach. Ebenso wird ein Rücktransfer von Eng/Ahornboden bzw. Pertisau am Achensee nach Scharnitz eingerichtet (ebenfalls Bustransfer). Detailinformationen unter [www.karwendelmarsch.info](http://www.karwendelmarsch.info)





**SPARKASSE** 

**BIO vom BERG** 

**TIROLER STEINÖL** 

**Stadler**  
WALKER  
DER GEHEIMTIPP SEIT 1930

**DAKA**

Entsorgung mit Verantwortung

**Tirol**

**TT**

  
ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
TIROL

Alpen  
**NÖTRUF**  
140  
BERGRETTUNG  


  
ALPENPARK  
KARWENDEL

Wunder im Herzen Europas  
**WUNDER**  
www.eu-wunderpark.com